

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ:

Подготовка к анализам



Общий анализ крови (ОАК)

Подготовка пациента. Кровь следует сдавать после 4-6 часового голодного промежутка в течение дня. Перед сдачей крови исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1ч, диагностические и лечебные процедуры.

Взятие крови на анализ. Стандартизированный отбор крови у взрослых и детей включает взятие крови из вены с использованием современных устройств. У детей раннего возраста кровь на ОАК допускается брать из пальца. У детей грудничкового возраста анализ рекомендуется брать перед кормлением ребенка.



Общий анализ мочи (ОАМ)

Подготовка к анализу. Для получения достоверных результатов необходимо хорошо подготовиться к анализу и правильно собрать материал. Перед сбором мочи тщательно провести туалет наружных половых органов. Плохой туалет приводит к загрязнению пробы биологического материала клетками и химическими веществами с наружных половых органов и неадекватным результатам, а, в ряде случаев, к невозможности выполнения анализа. За 3 дня до исследования рекомендуется исключить прием витамина С, так как он влияет на результаты исследования химических свойств мочи.

Сбор мочи. Мочу собирают в контейнер с клапанной крышкой. При плановом обследовании для анализа собирают среднюю порцию утренней мочи, в экстренных ситуациях допуская собирать среднюю часть случайной порции мочи.

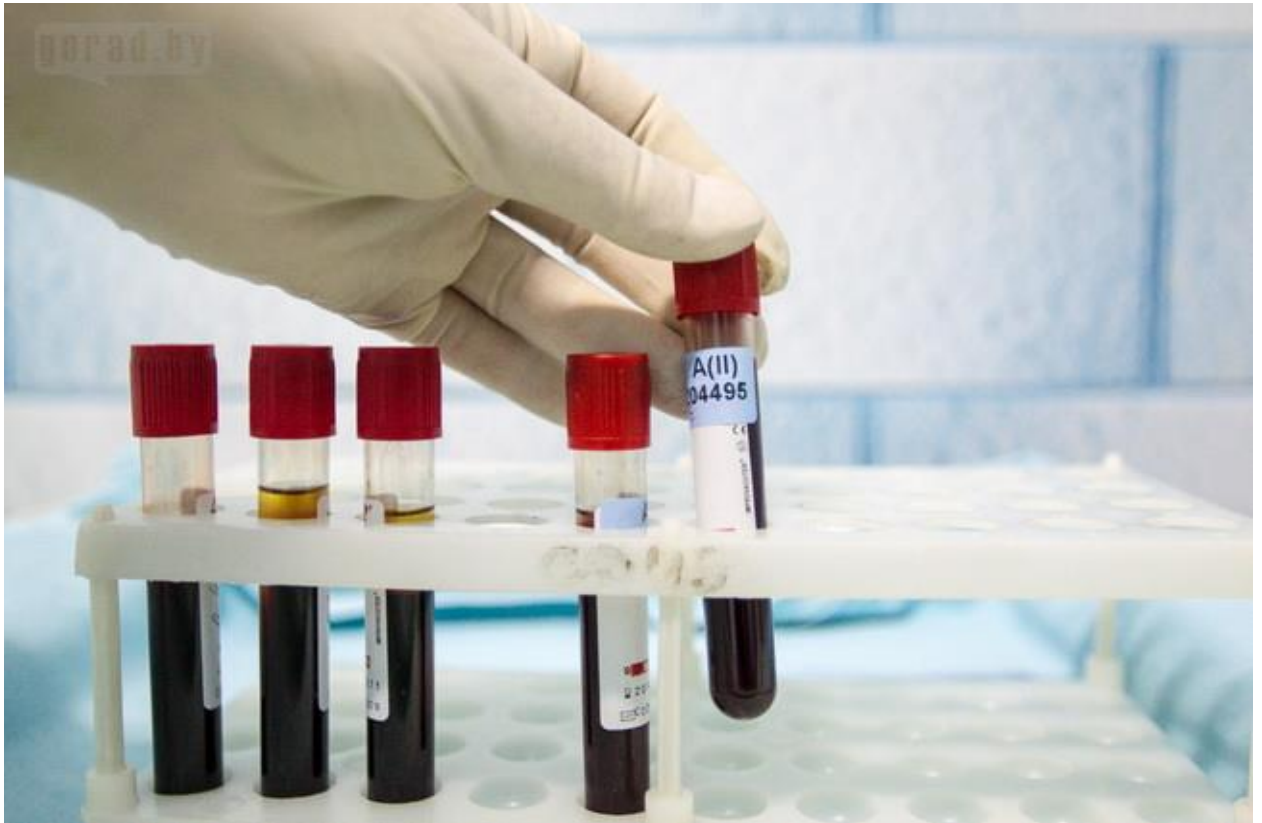
Сбор средней порции мочи – небольшое количество мочи спустить в унитаз, собрать около 60-80 мл мочи в контейнер, остальную мочу спустить в унитаз. Контейнер плотно закрыть завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мочи.

Анализ кала (копрограмма)

Подготовка к анализу. Перед анализом желательно находиться на смешанной диете, включающей мясо, черный и белый хлеб, каши, овощи и жиры. Перед исследованием необходимо отменить прием медикаментов, которые влияют на окраску кала (висмут, препараты железа, серноокислый барий) и усиливают перистальтику кишечника. Нельзя делать анализ кала после клизмы, ректальных свечей, приема слабительных.

Правила сбора. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.





Другие исследования. Анализы крови из вены

Перед процедурой исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч, диагностические и лечебные процедуры. Кровь сдавать утром натощак. Не допускается потребление чая, кофе, сахара. Пить можно только воду.

Биохимия, инфекции, иммунный статус. Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи.

Кровь на коагулограмму сдавать утром натощак до приема антикоагулянтов, так как результат действия антикоагулянтов (варфарин, гепарин, прадакса и др.), оцененный по лабораторным параметрам, зависит от времени приема препарата. Бесконтрольная сдача крови может привести к ошибке дозировки препарата и осложнениям лечения.

Липидный профиль. Кровь сдавать утром строго натощак после 12-14 часового перерыва в приеме пищи, так как липиды (жиры), всосавшиеся из кишечника, полностью метаболизируются около 12 часов.

Показатели обмена железа. За 10-14 дней до сдачи анализа прекратить прием препаратов железа. Кровь сдавать утром строго натощак.

Кровь на гормоны сдавать строго натощак до 12 часов дня, так как уровень большинства гормонов меняется в течение суток (циркадные ритмы).

Кровь для анализа на группы крови сдавать утром натощак. Допускается сдача крови без предварительной подготовки.





• *Специальные правила подготовки для ряда тестов:*

строго натощак, после 12-14 часового голодания следует сдавать **кровь на липидный профиль** (холестерин общий, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, триглицериды), биохимические исследования; глюкозу в сыворотке.

Гормоны. Кровь на гормональные исследования сдается натощак в первой половине дня, желательно до 10.00.

Анализ на ПСА сдается только через 7 дней после мануального обследования предстательной железы и не ранее чем через 10 дней после УЗИ предстательной железы. Рекомендуется соблюдать половой покой в течении 2-3 дней.

Репродуктивные гормоны у женщин ЛГ, ФСГ, пролактин, эстрадиол, тестостерон сдаются на 2-4 день менструального цикла. Прогестерон, эстрадиол на 21-22 день, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

Исследования крови на наличие инфекций. Особой подготовки не требуется. Для исключения искажения результатов. За 1-2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Анализы мочи

Анализ мочи по Нечипоренко проводится для количественного подсчета клеточных элементов и цилиндров в моче. Моча собирается аналогично общему анализу мочи.

Утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.

Собрать среднюю порцию мочи – небольшое количество мочи спустить в унитаз, собрать около 60-80 мл мочи в контейнер, остальную мочу спустить в унитаз. Плотнo закрыть контейнер заворачивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мочи.

Проба по Зимницкому предназначена для оценки способности почек к концентрированию мочи. Оценка функции проводится по объему и плотности выделяемой мочи, поэтому объем каждой порции измерять и указывать обязательно.

Подготовить 8 контейнеров для сбора мочи, на каждом из которых указать ФИО пациента, номер порции и интервал времени сбора мочи:

№ контейнера	Время сбора
1	с 6 ч до 9 ч
2	с 9 до 12 ч
3	с 12 ч до 15 ч
4	с 15 ч до 18 ч
5	с 18 ч до 21 ч
6	с 21 ч 24 ч
7	с 0 ч до 3 ч
8	с 3 ч до 6 ч

В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (помочиться в унитаз).

Далее каждые 3 часа (9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов следующего дня) собирать мочу в контейнеры для сбора мочи в соответствии с номером контейнера и временем сбора.

Плотно закрыть каждый контейнер завинчивающейся крышкой.
Измерить и указать на каждом контейнере объем мочи.

Суточная (24-часовая) моча собирается для оценки выделения с мочой различных веществ, таких как белок, глюкоза, креатинин, гормоны и др. Для получения адекватных результатов необходимо максимально точно измерить объем выделяемой мочи.

- Подготовить 2 контейнера для сбора мочи: большой контейнер с крышкой на 2,5-3 литра (например, чистая 3-х литровая банка) для сбора мочи и стандартный мочевого контейнер для доставки мочи в лабораторию.
- В 7 часов утра опорожнить мочевого пузыря (помочиться в унитаз).
- Начиная с 7 ч утра собирать всю мочу в большой контейнер для мочи. Последняя порция мочи должна быть спущена в контейнер в 7 часов утра следующего дня, то есть ровно через 24 часа. Контейнер с мочой после каждой порции мочи закрывать крышкой и держать в прохладном темном месте.
- По окончании сбора мочу перемешать и измерить объем как можно более точно бытовым мерным стаканом для измерения объема жидкостей.
- Налить около 80 мл перемешанной мочи в мочевого контейнер и плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
- Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, объем мочи в миллилитрах (мл) и дату сбора мочи.
-

Другие анализы

Анализ кала на скрытую кровь. В КДЛ введен метод определения скрытой крови в кале с использованием метода иммунохроматографии. Введение данного метода снимает ограничения при взятии анализа. Пищевой режим и фармакологические препараты не влияют на результаты теста. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.

Анализ кала на яйца гельминтов. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Плотнo закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала. даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

Анализ на энтеробиоз (яйца остриц). Материал для анализа собирается утром после сна **без туалета промежности** в специальный контейнер с липким шпателем. Шпатель прислонить к заднепроходному отверстию и поместить в контейнер.

Мокрота исследуется для выявления патологии легких и бронхов. Исследованию подлежит утренняя мокрота, выделяющаяся во время приступа кашля. При плохом отделении мокроты применяются отхаркивающие средства.

Подготовить контейнер с крышкой для сбора мокроты.

Утром перед откашливанием почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой.

Вызвать кашель и собрать выделенную при откашливании мокроту в контейнер в объеме 3-5 мл. Избегать попадания в контейнер слюны и носоглоточной слизи, особенно при насморке.

Плотнo закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора мокроты.

Подготовка к исследованиям спермы

- Сперму получают через 3-4 дня полового воздержания. В этот период нельзя принимать, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться, а также воздержаться от приема алкоголя на 2 недели.

- Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).

- Эякулят должен быть доставлен в лабораторию в течение 1 часа после его получения.
- Сбор биоматериала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы;
- Достоверное заключение о проблемах с оплодотворяющей способностью выдается на основании анализа не менее трех спермограмм, проведенных через определенные промежутки времени (требуется консультация врача)

Подготовка к анализам урогенитальных мазков

Урогенитальный мазок из уретры у мужчин

- В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов;
- В течение 2 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов;

Мазок из урогенитального тракта у женщин

- Исследование не рекомендуется проводить во время менструации.
- Не рекомендуется использование спринцевания, а также любых вагинальных средств: свечей, овулей, таблеток и т.д. за 7 дней, а сексуальный контакт за 24 часа до проведения исследования.

Общие правила

- При наличии каких-либо высыпаний на половых органах перед исследованием рекомендовано избегать применения мазей, примочек, ванночек и других местных процедур за 3 суток. Не следует также смывать налет или выделения с поверхности кожи.

ПРОБА РЕБЕРГА (вариант сбора 2-х часовой мочи)

Для оценки функции почек определяется креатинин в крови и в 2-х часовой порции утренней мочи в день исследования.

1. В день исследования собрать мочу:

- утром помочиться в унитаз, заметив время (например, 7 часов утра)
- выпить 0,5 литра воды или несладкого чая
- ровно через 2 часа (в нашем примере в 9 часов утра) помочиться в банку
- весь объём собранной мочи принести в лабораторию с 8.00 до 11.00.

2. В день исследования натошак утром с 8-00 до 11 сдать также кровь из вены для определения креатинина.

ВАЖНО: точное соблюдение времени сбора и полный сбор всего объема мочи, поскольку эти параметры будут использоваться при расчете результатов анализа.

