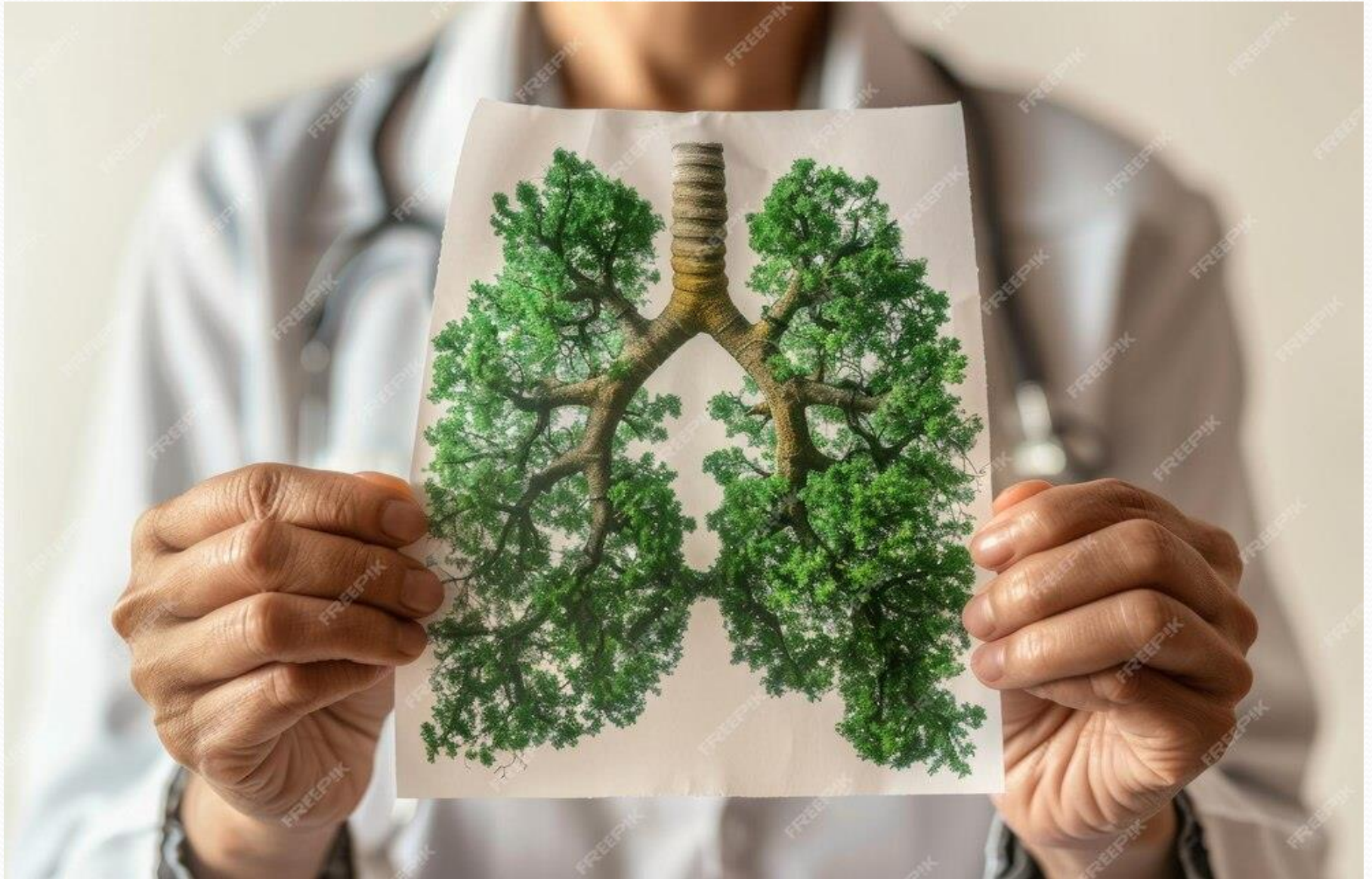


Астма-школа-1



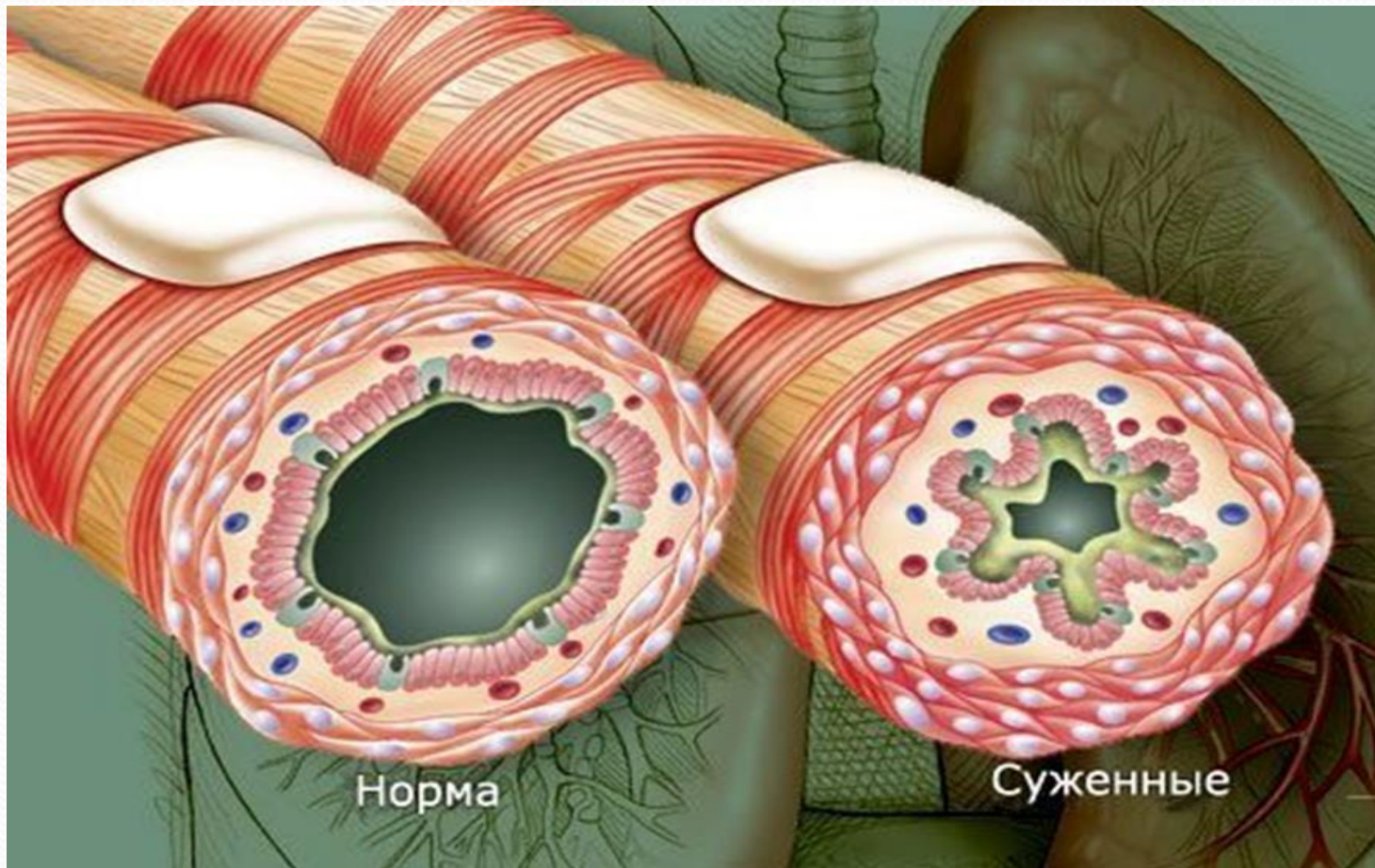
Попова Светлана Александровна
– врач-пульмонолог высшей категории
отделения первичной специализированной
медико-санитарной помощи Бюджетного
учреждения Ханты-Мансийского автономного
округа – Югры «Окружная клиническая
больница»



Понятие об астме

- Астма – это хроническое заболевание бронхиального дерева, в основе которого лежит воспаление дыхательных путей с участием многих клеток аллергического и неаллергического типа (тучные клетки, эозинофилы, нейтрофилы и т д) вызывающее отек стенок бронхов, сужение их просвета (бронхоспазм) и повышенное образование вязкой, стекловидной мокроты.

Изменения в бронхах при астме



Формы течения астмы

В зависимости от факторов, лежащих в основе развития болезни, выделяют:

- аллергическая астма
- неаллергическая астма
- смешанная астма

Внешние аллергены

- Бытовые (клещ домашней пыли, средства бытовой химии, перья и пух подушек)
- Эпидермальные (эпителий и перхоть животных, корм для рыбок, экскременты тараканов)
- Пыльцевые (пыльца деревьев, луговых и сорных трав)



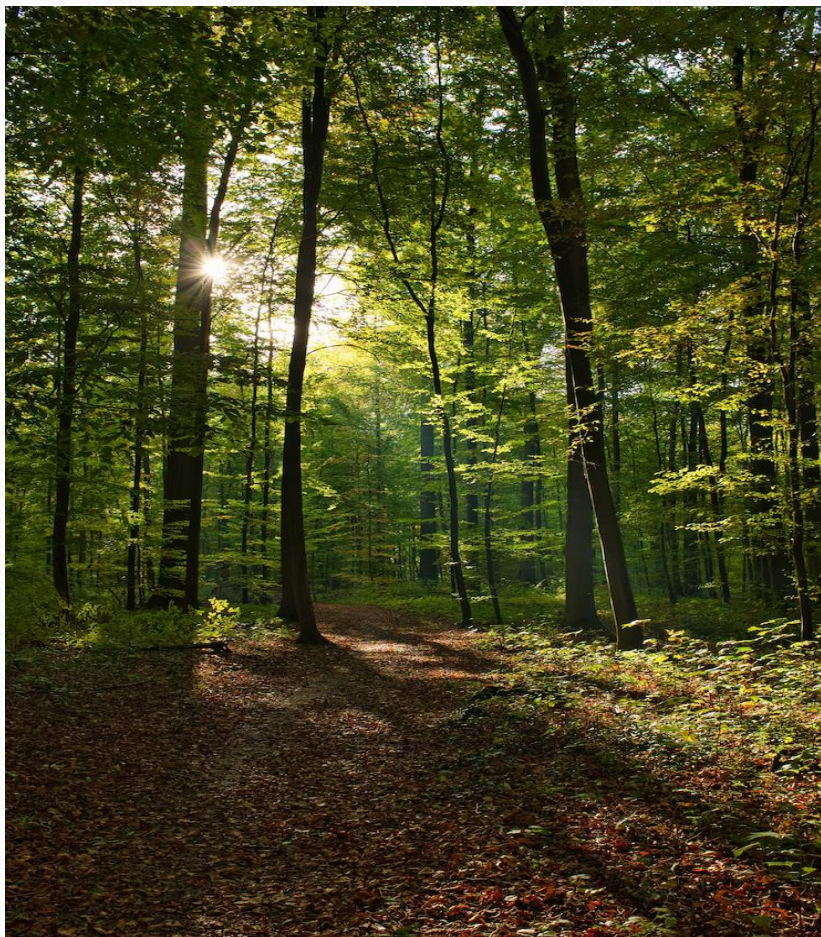
Бытовые аллергены



Эпидермальные аллергены



Пыльцевые аллергены



Неаллергическая астма

Этот вариант астмы вызывают следующие факторы:

- наследственность
- профессиональные факторы
- консерванты (сульфитные однонатриевый глютамат)
- лекарственные препараты (ацетилсалициловая кислота, Нимесулид, Ортофен, Мовалис и т д)
- физическая нагрузка
- климатические условия

Триггеры астмы (способствуют появлению астмы)

- лишний вес
- низкий вес при рождении
- вдыхание холодного и влажного воздуха
- сигаретный дым (курение активное и пассивное)
- резкие запахи
- гастроэзофагеально-рефлюксная болезнь (ГЭРБ)



Провокаторы обострений астмы (триггеры)

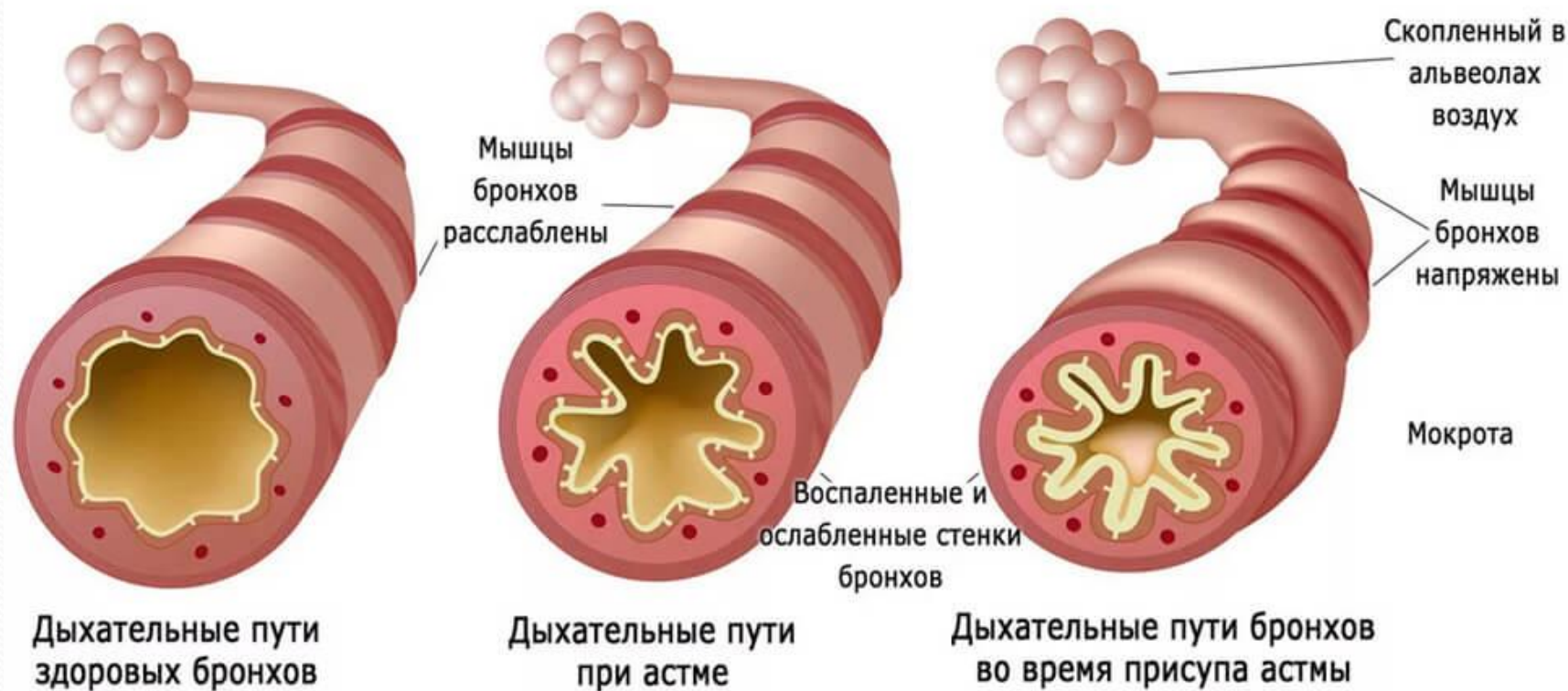
Обострения заболевания могут провоцироваться

- ОРВИ
- изменениями погоды (метеофакторы)
- некоторыми эндокринными заболеваниями или обострением других хронических заболеваний
- стрессом

Иногда у пациентов с астмой вообще не удастся выявить внешнюю причину заболевания

Изменения в бронхах при обострении

Бронхиальная астма





Критерии тяжести астмы

- количество ночных приступов удушья в неделю
- количество дневных приступов удушья в день и в неделю
- потребность в применении препаратов «скорой помощи» (бронхорасширяющих) в течение дня
- выраженность нарушений физической активности и сна
- изменение показателей функции внешнего дыхания в период обострения и их отсутствие в период ремиссии