

Методы диагностики артериальной гипертензии

Артериальная гипертензия – это серьезное заболевание, требующее своевременной и точной диагностики. Мы рассмотрим основные методы диагностики артериальной гипертензии (АГ), включая клиническое измерение АД, суточное мониторирование артериального давления (СМАД) и домашнее мониторирование артериального давления (ДМАД). Мы также обсудим дополнительные и лабораторные методы диагностики, сравним СМАД и ДМАД, и дадим рекомендации по подготовке к этим исследованиям.



Суточное мониторирование АД (СМАД): Что это?

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД) – это метод непрерывного измерения АД в течение 24 часов с помощью специального аппарата, который автоматически измеряет АД через определенные интервалы времени.

Показания к проведению СМАД:

- Подозрение на "гипертонию белого халата".
- Оценка эффективности антигипертензивной терапии.
- Диагностика ночной гипертензии.

Преимущества СМАД:

- Более точная оценка АД по сравнению с однократным измерением.
- Возможность оценки суточного ритма АД.
- Выявление эпизодов гипер- и гипотонии.

Дополнительные методы диагностики АГ

В дополнение к основным методам диагностики АГ могут использоваться дополнительные методы для оценки состояния сердечно-сосудистой системы и выявления возможных осложнений.



Электрокардиография (ЭКГ)

Для выявления гипертрофии левого желудочка и других изменений.



Эхокардиография (ЭхоКГ)

Для оценки структуры и функции сердца.



Ультразвуковое исследование почек

Для исключения заболеваний почек.



Лабораторные методы диагностики АГ

Лабораторные исследования играют важную роль в диагностике АГ, позволяя выявить факторы риска и оценить состояние органов-мишеней. Анализы крови и мочи помогают выявить нарушения, которые могут быть связаны с повышенным АД.

Общий анализ крови

Гемоглобин и/или гематокрит

Для оценки общего состояния здоровья и выявления воспалительных процессов.

Биохимический анализ крови

› Уровень глюкозы натощак
и гликированный гемоглобин

› Общий белок, билирубин,
АлАТ, АсАТ

› Уровень липидов крови:
общий холестерин, ХС-ЛНП, ХС-ЛВП, ХС-
не-ЛВП, Триглицериды

› Уровень калия и натрия крови

› Уровень мочевой кислоты крови

Общий анализ мочи

Микроскопия осадка, качественная оценка протеинурии тест-полоской,
отношение альбумин-креатинин в разовой порции мочи

Для оценки функции почек и выявления протеинурии.





Домашнее мониторирование АД (ДМАД): Что это?

Домашнее мониторирование артериального давления (ДМАД) – это метод самостоятельного измерения АД пациентом в домашних условиях с помощью автоматического тонометра. ДМАД позволяет получить более полное представление об уровне АД в повседневной жизни.

1

Показания к проведению ДМАД:

- Самостоятельный контроль АД.
- Оценка эффективности лечения.

2

Преимущества ДМАД:

- Возможность измерения АД в привычной обстановке.
- Активное участие пациента в контроле своего здоровья.

СМАД и ДМАД: В чём отличие.

СМАД и ДМАД – это два важных метода диагностики АГ, которые имеют свои особенности и преимущества. Сравнение этих методов поможет определить, какой из них наиболее подходит для конкретного пациента.

- 1
- 2
- 3

Методика проведения

СМАД – автоматическое измерение в течение суток, ДМАД – самостоятельное измерение пациентом.

Доступность и стоимость

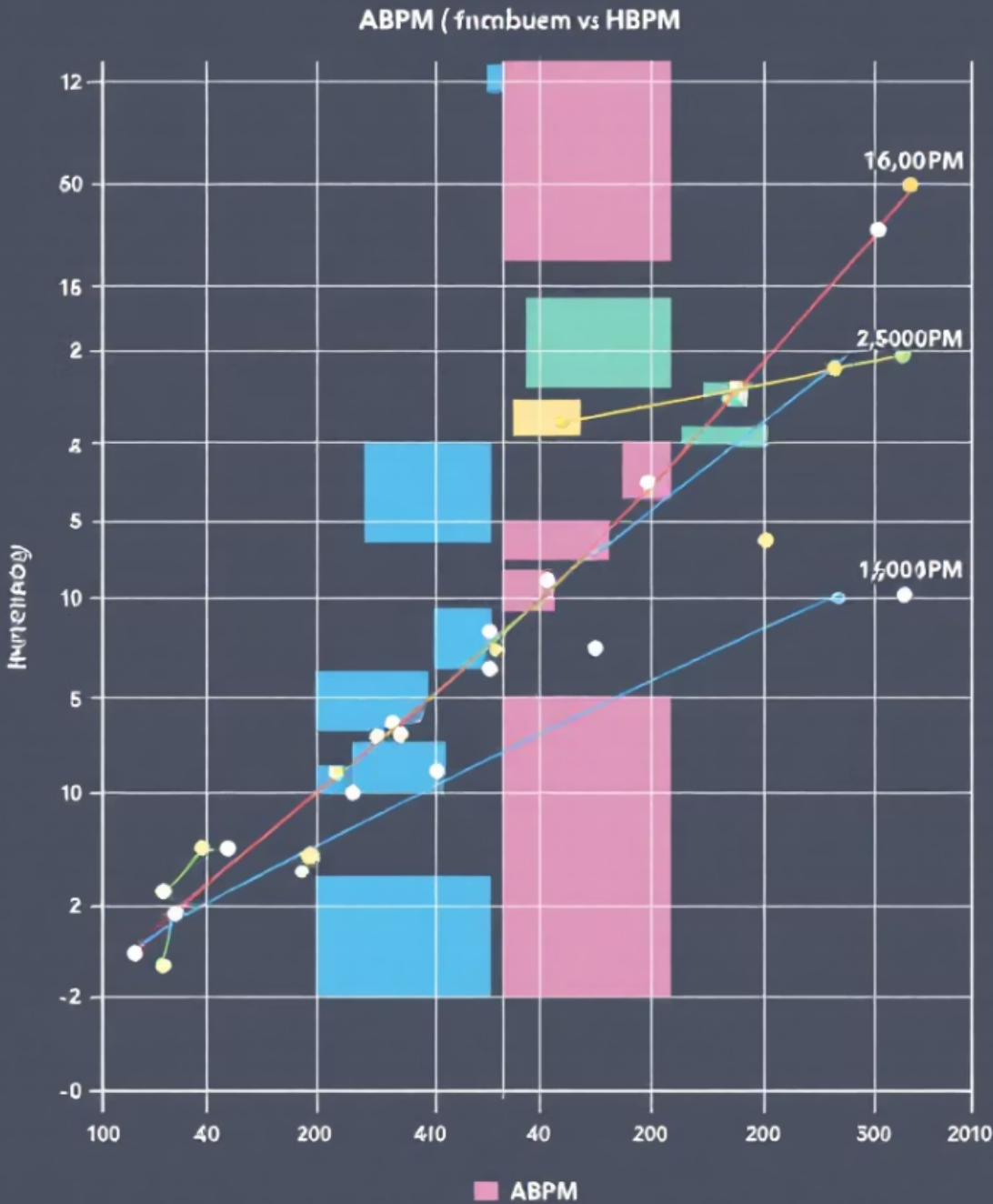
ДМАД более доступен и менее затратен, чем СМАД.

Информация

СМАД предоставляет более подробную информацию о суточном ритме АД.

Mote of an bragn of Blood Pressure Blood Pressure FAC data

This pare ticambof eof amibly and Homd Pressure & Monitor ingaim for Maph)

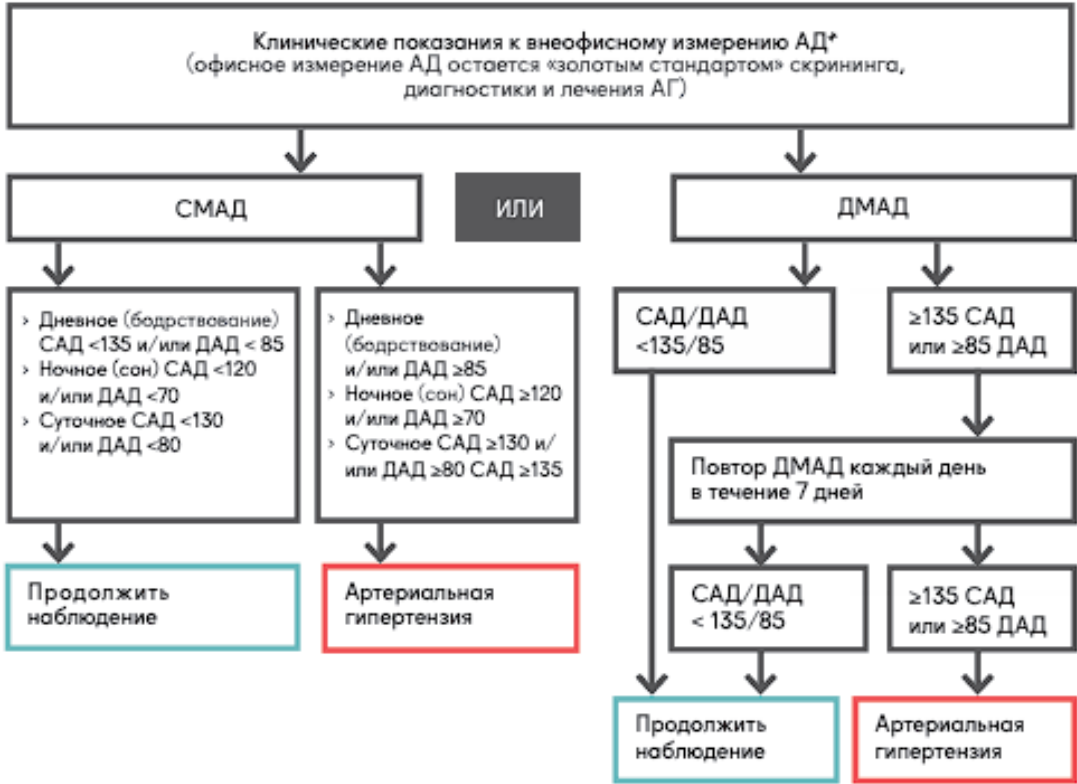


Как подготовиться к СМАД и ДМАД

Правильная подготовка к СМАД и ДМАД – залог получения точных и достоверных результатов. Следуйте рекомендациям врача и соблюдайте правила измерения АД.



Критерии диагностики АГ и рекомендации по дальнейшей тактике ведения пациентов, основанные на данных амбулаторного измерения АД



СМАД—суточное мониторирование артериального давления, ДМАД—домашнее мониторирование артериального давления.



Как правильно измерять АД:

Подготовка

Правильное измерение АД – это важный навык, который поможет вам контролировать свое здоровье. Подготовка к измерению играет важную роль в получении точных результатов.

Выбор тонометра

Убедитесь, что размер манжеты соответствует окружности вашей руки.

Положение тела

Сядьте ровно, обопритесь на спинку стула, ноги должны стоять на полу.

Обстановка

Измеряйте АД в спокойной обстановке, избегайте физической активности и стресса.

Клиническое	Амбулаторное	
	ДМАД	СМАД
Условия и положение тела		Условия
[1] Предпочтительно использование автоматического электронного тонометра с манжетой на плечо (при доступности) или механического [2] Подходящая по размеру руки манжета [3] Тихое помещение с комфортной температурой [4] За 30 минут до измерения не следует курить, употреблять продукты с кофеином, есть, выполнять физические упражнения [5] В течение 5 минут до начала измерения АД находиться в положении сидя [6] Не разговаривать во время измерений и между ними [7] Сесть на стул с опорой на спину [8] Не скрещивать ноги, ступни расположить всей поверхностью на полу [9] Рука без одежды должна свободно располагаться на столе, середина плеча — на уровне сердца		[1–2] — то же, что и для ДМАД [3] Использовать полностью автоматизированные устройства, запрограммированные на автоматическую запись АД через заранее выбранные интервалы времени в течение 24 часов.
Измерение		
[10] Три измерения с интервалом в 1–2 мин между ними, использовать среднее значение двух последних показаний АД, а также пульса [11] Дополнительное измерение необходимо, если разница между первыми двумя измерениями >10 мм рт. ст. [12] При первом посещении измерять АД на обеих руках, в дальнейшем — на руке с более высокими значениями. [13] При использовании аускультативного метода использовать фазы I и V тонов Короткова для определения САД и ДАД [14] При первом посещении всем проводить ортостатическую пробу	[10] Перед измерением АД в домашних условиях тонометр пациента должен быть валидирован медицинским персоналом [11] Пациент должен быть обучен стандартизированному протоколу измерения и записи результатов: ➤ Проводить 2 измерения с интервалом в 1 минуту ➤ Измерять АД утром и вечером (до приема препарата, если пациент получает его). ➤ Проводить измерения в течение 3–7 дней перед посещением врача. [12] Для оценки результата использовать среднее значение всех измерений (за исключением первого дня) [13] Для долгосрочного контроля лечения производить повторные измерения 1–2 раза в неделю или месяц.	[4] Оптимальный временной интервал между измерениями 20 минут днем (бодрствование) и ночью (сон). [5] Измерять в течение обычного рабочего дня в течение 24 часов. [6] Попросить пациентов вести дневник своей активности, симптомов, приема пищи, времени приема лекарств, времени сна, а также отмечать в них появление любых необычных проблем.
Значение		
Метод использовался в исследованиях с оценкой исходов и составляет основу для диагностики АГ и установления целевых значений АД.	➤ Долгосрочный контроль лечения АГ ➤ Подтверждение диагноза АГ и истинно резистентной АГ, особенно если СМАД недоступно.	➤ Оценка суточного профиля АД (особое значение ночного АД) ➤ Подтверждение диагноза АГ и истинно резистентной АГ

Как правильно измерять АД: Процесс

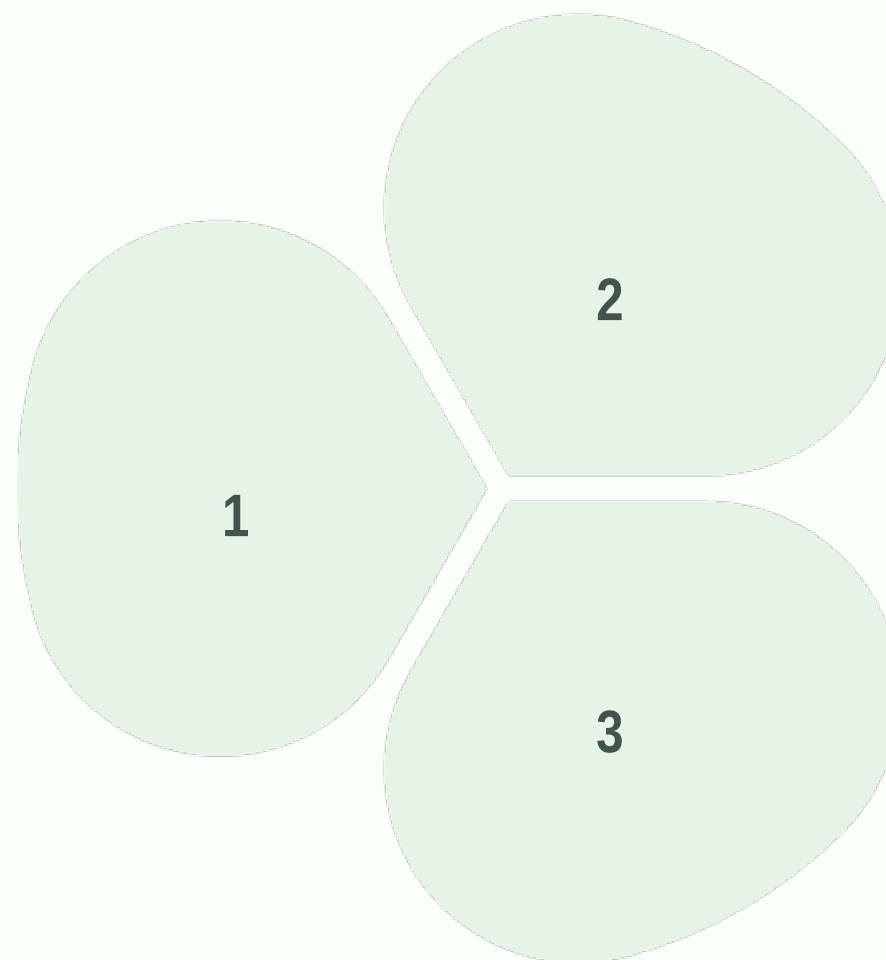
Соблюдение правильной техники измерения АД – это важный шаг к получению точных результатов. Следуйте инструкциям и будьте внимательны.

Заключение: Значимость правильной диагностики АГ

Своевременная и точная диагностика АГ – это залог успешного лечения и профилактики осложнений. СМАД и ДМАД играют важную роль в выявлении АГ и оценке эффективности терапии. Не забывайте о регулярном контроле АД и консультациях с врачом.

Своевременная диагностика

Раннее выявление АГ.



Точная диагностика

Определение степени АГ.

Регулярный контроль

Предотвращение осложнений.